

# Speiseplan



## KW05

### KW05 - Mo 26.01.2026

Suppe	Kartoffelcremesuppe / g /
Essen 1	Lachssoße mit Spinat / BIO-Reis / d,g / - /
Essen 3 (Veg.)	Grießbrei / Beerenkompott / a,a1,g / - /
Dessert	Fruchtquark / g /

### KW05 - Di 27.01.2026

Suppe	Gemüsebrühe mit Eierstich / c,g /
Essen 1	Hähnchenbrustfilet mit Soße / Knöpfle / Karottensticks / - / c,a,a1 / - /
Essen 3 (Veg.)	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / BIO-Reis / g,i / - /
Dessert	Frisches Obst / - /

### KW05 - Mi 28.01.2026

Suppe	Cremesuppe mit Bärlauch / g /
Essen 1	Bolognese (Rind) / Nudeln / Gurkensalat / - / a,a1 / a,a3,i,j /
Essen 3 (Veg.)	Kartoffeln / Kräuterquark / Gurkensalat / - / g / j /
Dessert	Frisches Obst / - /

### KW05 - Do 29.01.2026

Suppe	Gemüsebrühe / Backerbsen / i / a,a1,c,g /
Essen 1	Nudeln / Pesto-Rosso-Soße
Essen 3 (Veg.)	Pfannkuchen / Apfelmus / a,a1,c,g / - /
Dessert	Schokopudding / g /